



PURPOSE WIRKT - Die Zukunft gehört denen, die ihren Purpose kennen und leben!

ZIEL & IHR NUTZEN

Sie erlernen in diesem zweitägigen Einstiegsseminar ausgewählte Methoden, wie Sie in turbulenten Zeiten und im Wandel kraftvoll in Ihrer Mitte bleiben sowie Erfüllung, Harmonie und Erfolg in allen Lebenswelten erreichen können. Sie lernen mit allen Sinnen für Ihre nachhaltige Entwicklung. Indem der Geist, der Körper, die Emotionen, die Vorstellungskraft, die Intuition, der Wille und das Bewusstsein im Training mit einbezogen werden, erfahren Sie tiefere Erkenntnisse und eine nachhaltige Transformation.

ZIELGRUPPE

- Menschen, die ihren Purpose finden wollen.
- Menschen, die verantwortungsvoll ihre Zukunft in allen Lebensbereichen gestalten wollen.
- Menschen, die die Kraft der Visualisierung, Affirmation nutzen und ihr Bewusstsein erweitern wollen.

SEMINARINHALT

In einem praxisnahen Lernumfeld erwartet Sie eine Kombination aus Fachimpulsen, praktischen Übungen, Reflexionen in der Gruppe und vertiefende Techniken, wie Visualisierung und Affirmation nach Ansätzen von Jack Canfield (www.jackcanfield.com). Ein umfassendes Handout unterstützt Ihre Weiterentwicklung als Nachschlagewerk mit Übungsanleitungen auch nach dem Seminar.

Schwerpunkte

- **Standortbestimmung:** Reflektieren Sie Ihre aktuelle Situation.
- **Inneres GPS:** Folgen Sie der Freude.
- **Purpose:** Erkennen Sie Ihren tieferen Lebenssinn.
- **Vision & Ziele:** Entwickeln Sie Visionen und verfolgen Sie diese fokussiert.
- **Transfer:** Planen Sie Umsetzungsschritte für den Alltag.
- **Techniken:** Visualisierung, Affirmationen und zielgerichtete Selbstreflexion.

REFERENTIN

Anita Tscherne, MBA MAS, geboren 1969 in Graz, arbeitet seit 30 Jahren in der Geschäftsführung in unterschiedlichen Branchen, von 5*-Hotellerie über Privatklinik bis zu gemeinnützigen Krankenanstalten, öffentlichem Gesundheitswesen und Krankenversicherung. Dabei liegt ihr Schwerpunkt in der Umsetzung von Veränderungsprozessen und People & Culture Management. Sie ist Canfield-Methodology-Trainerin, systemische Coachin und Insights-MDI®-Beraterin. Seit 2021 engagiert sie sich im Haus der Nachhaltigen Wirtschaft eG, von Juni 2022 bis April 2026 war sie Vorstandsvorsitzende der Akademie für Nachhaltigkeit Pöllauer Tal eG. 22 Jahre setzte sie sich im Lions Club Graz Panthera ehrenamtlich ein und seit 2024 ist sie Beirätin bei FELIN (Female Leaders Initiative zur Förderung von Frauen in Führungspositionen).



Foto: Brand Images



TERMIN

Fr. 29.01.2027: 10:00-17:00 Uhr
Sa. 30.01.2027: 09:00-15:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

RETTET Bio-Natur-Resort, 8225 Pöllauberg 88, www.retter.at

IHRE INVESTITION

Honorar Trainerin: Euro 800 (Ust.-Befreiung gem. §6 (1) UstG) für 2-Tages-Seminar inklusive Schulungsunterlagen.
Seminarpauschale RETTER Bio-Natur-Resort: Euro 80 pro Tag inkl. Verpflegung (Getränke, Kaffeepausen und Mittagessen).
Die Übernachtung ist nicht inkludiert. Bitte wenden Sie sich für die Buchung direkt an RETTER Bio-Natur-Resort unter reservierung@retter.at bzw. Tel. +43 3335/2690-904.

BUCHUNG

Bei Anita Tscherne per E-Mail an anita.tscherne@hdnw.at, Tel.: +43 664 5053820.